**אובדנות – תאוריה אפידמיולוגיה ומניעה**

**קורס מומחיות ליועצים חינוכיים**

**סילאבוס -שנה א' - תשע"ז 2016/17**

**הלימודים יתקיימו בימי ראשון בין השעות 16:30-19:45 בבית-הספר לחינוך**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **תאריך** |  **שעות** | **נושא השיעור** |  **מרצה** |
| **1.**  | **6.11.16** | 16:30-19:45 | **התאבדות, ניסיונות התאבדות, אפידמיולוגיה של התופעה בארץ ובעולם****הכשרה ראשונית לשומרי סף למניעת התאבדות** | ד"ר יוכי סימן-טובגב' רחל אברהם |
| **2.**  | **13.11.16** | 16:30-19:45 | **הייחודיות של גיל ההתבגרות ומצבי סיכון** | פרופ' משה טטר |
| **3.** | **20.11.16** | 16:30-19:45 | **גורמי הסיכון השונים להתאבדות: גורמים פסיכולוגיים****"מה אתם הייתם עושים" – מיהו שומר הסף- מושגים, הגדרות וחיבור אישי** | ד"ר יוסי-לוי בלזגב' רחל אברהם |
| **4.** | **4.12.16** | 16:30-19:45 | **גורמים ביולוגיים בהתאבדות: דיכאון ואובדנות בבני נוער והטיפולים התרופתיים הקיימים****הדגשים בבדיקה פסיכיאטרית לנער אובדני המופנה מביה"ס** | ד"ר רן ברזילי |
| **5.**  | **11.12.16** | 16:30-19:45 | **הסברים תאורטיים להתאבדות** | ד"ר סימה עמרם-וקנין |
| **6.**  | **18.12.16** | 16:30-19:45 | **הסברים תאורטיים להתאבדות****התאבדות וניסיונות התאבדות אצל תלמידים בישראל** | ד"ר ירי גביעוןד"ר יוכי סימן-טוב |
| **7.** | **8.1.17** | 16:30-19:45 | **שיחה ראשונה עם נער\ה אובדנית****Q.P.R** **משמעות החיים כהעצמה עצמית** | גב' חגית נזרי ד"ר יעל אביעד |
| **8.** | **22.1.17** | 16:30-19:45 | **פגיעה עצמית לא אובדנית****סדנת התנסות בזיהוי אותות מצוקה, גורמי סיכון וגורמי חוסן בהתנהגויות אובדניות (מלווה בסרטון "יומנה של הנערה האובדנית")** | מר לירן רוגבגב' רחל אברהם |
| **9.** | **5.2.17** | 16:30-19:45 | **גורמי עמידות- מה עוזר למניעת התופעה?****התנסות בכלים מתוכנית חוסן ומניעת אובדנות** | ד"ר דני חמיאל |
| **10.**  | **19.2.17** | **16:00-20:00** | **הכשרת שומרי סף****אוכלוסיות ייחודיות ואובדנות, בדגש על מהגרים** | גב' רחל אברהם, גב' ריבה שכטר, גב' חגית נזריד"ר סנדרין בורשטיין ליפסקיס |
| **11.**  | **5.3.17** | 16:30-19:45 | **אירועי חיים קשים והשפעתם על התאבדות והתנהגות אובדנית (דגש על טראומה)** | ד"ר פורטו בן הראש |
| **12.**  | **26.3.17** | 16:30-19:45 | **השפעתם של אמצעי התקשורת והרשתות החברתיות** | ד"ר יוסי לוי-בלז |
| **13.** | **21.5.17**  | 16:30-19:45 |  **גישות בטיפול באובדנות: CBT ו-DBT** | ד"ר נגה דוד אומן |
| **14.**  | **4.6.17** | 16:30-19:45 | **תכניות מניעה- סקירת מחקרים בנושא: האסטרטגיות המצליחות ותכניות מניעה שונות****סדנת התנסות בתכניות המופעלות ע"י משרד החינוך** | ד"ר רן ברזיליד"ר אלה שראל |
| **15.**  | **18.6.17** | 16:30-19:45 | **היכרות עם התכנית הלאומית למניעת התאבדויות- הרצף הטיפולי ובניית תכנית ביטחון לתלמיד בסיכון****סיכום ומשוב לשנת הלימודים הראשונה בקורס** | גב' יעל שחר וגב' ריבה שכטר |
| **16.** | **2.7.17** | 16:30-19:45 | **שיעור השלמות****השיעור יתקיים רק במקרה של ביטול בלתי צפוי של אחד מהשיעורים.** |  |